

**PERBANDINGAN DAYA TAHAN ANAEROB ALAKTASID ANTARA
PEMAIN FUTSAL DENGAN PEMAIN SEPAK BOLA UPI
(Studi kasus di UKM)**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan



Disusun oleh :

Ikhsan Mubarrok

1400357

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DAPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG**

2018

**Perbandingan Daya Tahan Anaerob Alaktasid antara Pemain Futsal dengan
Pemain Sepak Bola UPI**

(Studi Kasus di UKM)

Oleh

Ikhsan Mubarrok

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Ikhsan Mubarrok 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

IKHSAN MUBARROK

1400357

Perbandingan Daya Tahan Anaerob Alaktasid antara Pemain Futsal dengan

Pemain Sepakbola UPI

(Studi Kasus di UKM)

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing I

Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd

NIP: 19750810 200112 1 001

Pembimbing II

Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.

NIH. 19800327 200501 1 005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Mustika Fitri, M, Pd., Ph.D.

NIP: 196812201998022001